FELICIDAD Y VIDA

La felicidad es el estado de ánimo de la persona que se siente plenamente satisfecha por gozar de lo que desea o por disfrutar de algo bueno, o al menos así lo definen.

Para mi la felicidad es la cima de la lucha de cada día por quererte, por estar bien contigo y los demás, por hacer el esfuerzo de hacer algo que en ese momento no tienes ganas de hacer, por pisar cada día más fuerte el camino. Esto un camino de curvas y de muchas subidas eufóricas y caídas enormes, es un camino de cambios continuos, donde cuando se te cierra una puerta se te abren dos; el corazón y la mente. La vida se basa en perdonarte, levantarte y volver a comenzar, pero sobre todo aprender de ello. Llegará el día en el que te mires en el espejo y te digas que feliz eres y qué bonita te ves. Que la vida sin felicidad no es vida y solo tú puedes hacerte feliz, lo demás sólo la complementan. Esto es un laberinto donde buscas y vas por distintas direcciones hasta encontrar la salida, donde el verdadero camino empieza cuando aprendes a ser feliz. Y aunque a veces no le encuentres el sentido a nada, será cuando te preguntes si ya has tocado fondo y en ese momento solo existe la opción de una subida, porque nosotros mismos somos los que decidimos si queremos ser felices, nosotros somos los que decidimos si ver la vida de un color u otro. Puedes ser feliz y tener momentos malos, aunque todo es pasajero. Escuchate y que siempre sea tu corazón quién te guíe en el camino de la vida hacia la felicidad .